



認知症と間違えやすい 高齢者のてんかん

『ぼーっとするだけ』のことがあります

監修: 今村久司 (てんかん学会専門医・指導医)

こんな様子に心当たりは?



会話中に急に止まり、一点を見つめてぼーっとする



声をかけても数十秒～数分、反応がない



口をもぐもぐ・手をもぞもぞ動かす



我に返った後、その間のことを覚えていない

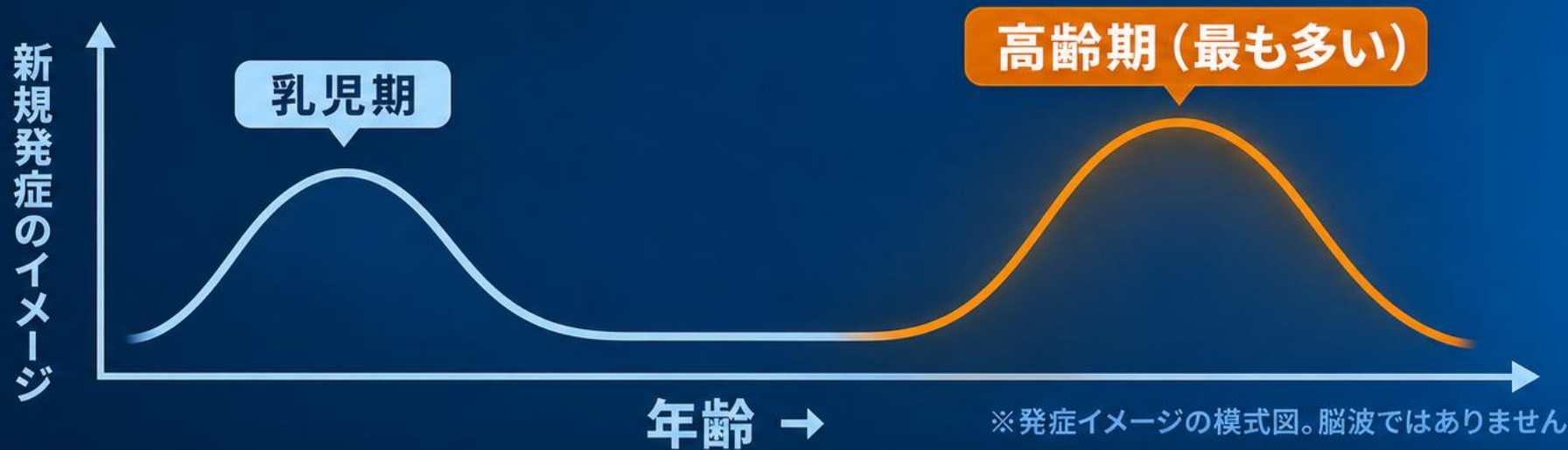


同じ様子が何度も繰り返し起こる



『認知症が始まった?』 → 実は『てんかん』かもしれません

実は 高齢者に最も多い



『子どもの病気』というイメージは**誤解**

世界で**7,000万人以上**が抱える、ありふれた脳の病気

『ぼーっとするだけ』の発作

焦点意識減損発作

しょうてん いしき げんそん ほっさ



数十秒～数分

脳の一部から始まり、
意識が部分的に途切れる発作



突然始まり、
突然終わる

全身けいれんの『大発作』はむしろ少ない

だから本人も周りも気づきにくい

こんな症状が出ます

1 凝視



一点を見つめて
動きが止まる

2 もうろう状態



ぼんやり・
受け答えがちぐはぐ

3 自動症



口をもぐもぐ・
舌なめずり・
手をもぞもぞ

4 発作後の遷延



高齢者は
もうろうが長引きやすい

5 健忘



その間の記憶が
ぽっかり抜ける

なぜ認知症と間違われる？



見逃しの理由




- 1 | けいれんしない + 短時間 + 『もの忘れ』に見える
- 2 | 本人は覚えておらず、目撃者がないと病歴がとりにくい

認知症との見分け方

見るポイント	てんかん	認知症
起こり方	発作性（突然・短時間）	持続的・進行性
パターン	毎回似ている（常同的）	全般的に少しずつ低下
記憶	その間だけ抜ける（健忘の島）	全体的に物忘れが進む
合間	終われば元どおり	ずっと続く

！ 『発作性かどうか』が最大の手がかり

TIA・失神との見分け方

見るポイント	てんかん	TIA・失神
 症状の質	動きが加わる (自動症など陽性症状)	TIAは脱力・しびれ・ ろれつ困難(脱落症状)
 反復のしかた	毎回同じパターンで繰り返す	TIAは出方がさまざま
 回復	発作後もうろうが遷延 (高齢者で長引く)	失神は前ぶれ後 すぐ回復

 **いずれも自己判断は禁物 → 受診して検査を**

原因は脳の傷

脳血管障害



脳梗塞・脳出血
(最も多い)

神経変性



アルツハイマー病
など

腫瘍・外傷



脳腫瘍・過去の
頭部のけが

前ぶれのことも



将来の脳卒中・
認知症の入口



放置せず、一度きちんと調べる意味がある

診断はどうする？

1

問診 (最重要)



いつ・どのくらい・
常同性・反復・短時間が
カギ

2

目撃情報・動画



家族の観察や
スマホ動画が役立つ

3

脳波 (のうは)



てんかん性の波を探す
(1回で必ず出るとは
限らない)

4

頭部MRI



脳梗塞・腫瘍など
原因を調べる



本人は覚えていないことが多い。**周りの観察**が診断のカギ

治療と予後 よく効きます



気づけば治せる



抗てんかん薬が
よく効く



副作用・飲み合わせの
少ない薬を少量から



多くは発作を抑えられ、
予後は良好

こんなときは受診を



予約受診

脳神経内科・てんかん専門外来

- ✓ 会話中に急にぼーっと止まる／一点凝視が繰り返す
- ✓ 短時間の健忘が繰り返す
- ✓ 認知症と言われたが『発作的』に出る



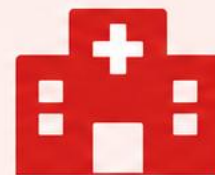
受診先

脳神経内科・
てんかん専門外来



すぐ救急 119番

- ❗ 発作が5分以上続く／発作後30分以上意識が戻らない
- ❗ 初めてのけいれん／頭部打撲後の発作
- ❗ 麻痺・ろれつ困難・顔のゆがみ／高熱・激しい頭痛・首の硬さ



受診先

救急外来



準備：発作の様子をメモ・動画で記録して持参

まとめ 3つのポイント

1



てんかんは高齢者に最も多く、
『ぼーっとする』けいれんしない発作として現れる

2



認知症と間違われやすいが、
発作性・短時間・常同的・健忘の谷間で見分けられる。
そして治療できる

3



気づいたら脳神経内科・てんかん専門外来へ。
よく効く病気

『ぼーっと』を見逃さないで

気づけば、 治せる

『**ぼーっと**』を見逃さないで



チャンネル登録・高評価をお願いします



監修：今村久司（神経内科専門医・指導医／てんかん学会専門医・指導医）



医知創造ラボ | その症状大丈夫？ #23