



頭をぶつけた後 病院に行くべき？

経過観察のチェックポイントを
脳神経内科医が解説


その症状、大丈夫？ #12

医知創造ラボ ～脳神経内科医がAIで紡ぐ最新医療情報～

こんな経験、ありませんか？

 棚の角に頭をぶつけた

 子どもが転んで頭を打った

 高齢の親が転倒して頭をぶつけた

 病院に行くべきか迷った

 「たんこぶができたから大丈夫」は本当？

頭部打撲で何が起こるか



頭蓋骨

脳を守る硬い殻

骨折 → 出血・感染のリスク



脳

頭蓋骨の中で浮いている

脳震盪 → 一時的な脳機能障害



硬膜と血管

脳を包む膜と栄養血管

硬膜下血腫・硬膜外血腫



脳の表面

衝撃で反対側にもぶつかる


脳挫傷(対側損傷)

すぐ病院に行くべきケース


 意識を失った(一瞬でも)

 激しい頭痛が続く・どんどん悪化する

 繰り返し吐く(2回以上)

 けいれんが起きた

 手足に力が入らない・しびれる

 耳や鼻から透明な液体や血が出る

※ 1つでも当てはまれば → 119番 or すぐ救急外来へ

経過観察のチェックポイント — 48時間ルール

頭をぶつけた後、特に最初の48時間は注意深い観察が必要です

直後～6時間

意識レベル・頭痛・嘔吐・瞳孔の左右差
最もリスクが高い時間帯

6～24時間

頭痛の変化・眠気の程度・言動の異常
数時間おきに声をかけて確認

24～48時間

症状が悪化しないか確認
新たな症状が出ていないか

48時間以降

急性期リスクは大幅に低下
ただし慢性硬膜下血腫に注意(数週間後)

「たんこぶ」の誤解と真実

✕ たんこぶができたから大丈夫

たんこぶは皮下の出血。脳内の出血とは無関係。
たんこぶがあっても脳内出血の可能性はある

✕ たんこぶができないほうが危ない

必ずしも正しくない。衝撃の方向や部位による。
たんこぶの有無だけで判断してはいけない

○ 眠らせてはいけない

眠ること自体は問題ない。ただし定期的に
声をかけて意識を確認することが重要

高齢者の注意点 — 慢性硬膜下血腫

軽い頭部打撲の数週間～数ヶ月後に症状が出る — 手術で治る病気



高齢者に多い

脳の萎縮で血管が伸展され
軽い衝撃でも破れやすい



数週間～数ヶ月後に発症

頭をぶつけたことを忘れてい
ることも多い



認知症と間違われやすい

物忘れ・意欲低下・歩行障害
→ 認知症やうつ病と誤診される



手術で改善可能

穿頭血腫洗浄術で血腫を除去
多くの場合は速やかに回復

子どもの頭部打撲 — 親が知るべきポイント

1



受傷の状況を確認

どこから落ちた？高さは？何にぶつめた？

高さ90cm以上(2歳未満)/ 150cm以上(2歳以上)は要注意

2



年齢で対応が変わる

2歳未満は症状を訴えられない

機嫌・哺乳・活動性の変化を観察

3



嘔吐の回数がカギ

1回の嘔吐は経過観察可

2回以上の繰り返す嘔吐は受診が必要

時間が経ってから出る危険なサイン



頭痛がどんどん強くなる



ぼーっとして会話がかみ合わない



片側の手足が動かしにくくなった



いつもと様子が違う(興奮・無気力)



数週間後に物忘れ・歩行障害が出てきた

受診の目安 — 緊急度3段階

● **すぐ受診**

意識消失・激しい頭痛・繰り返す嘔吐
けいれん・手足の麻痺・耳鼻からの液体

119番で救急搬送
→ 頭部CT

● **早めに受診**

頭痛が続く・軽い吐き気がある
一時的にぼーっとした
大きなたんこぶがある

当日中に
脳神経外科・救急へ

● **様子見OK**

軽くぶつただけ・症状なし
泣いた後すぐに普段通り(子ども)

48時間は経過観察
症状出現時は受診

よくある質問 Q&A

Q. 頭をぶつけたら必ずCTを撮るべき？

A. 全員が必要なわけではありません。医師が症状や受傷の状況から判断します。特に小児では不要な被ばくを避けるため、観察で十分な場合も多いです

Q. お酒を飲んで転んだ場合は？

A. 飲酒時の転倒は頭部外傷の大きなリスク因子です。酔いの症状と脳の症状が区別しにくいいため、迷ったら受診することをおすすめします

Q. 血液サラサラの薬を飲んでいますが？

A. 抗凝固薬(ワーファリン等)を服用中の方は出血リスクが高く、軽い打撲でも頭蓋内出血のリスクがあります。必ず受診してください

まとめ — 頭をぶつけた後のチェック

1 最初の48時間が
最も重要

意識・頭痛・嘔吐・瞳孔を
定期的にチェック

2 高齢者は数週間後にも
注意が必要



慢性硬膜下血腫は
手術で治る — 見逃さない

3 迷ったら受診
特に抗凝固薬服用中

たんこぶの有無では
脳内の状態はわからない

ご視聴ありがとうございました

チャンネル登録・高評価よろしくお願いします！

-  ブログ記事で詳しく読む(概要欄にリンク)
-  頭部打撲セルフチェックツール(概要欄にリンク)

次回予告

#13 雨の日に頭が痛くなる科学的理由

医知創造ラボ