日本の宗教
信者数トップ10

人口より多い信者数の理由と上位10の宗教



医知創造ラボ

脳神経内科医　今村久司

元になる数字

約1.4倍

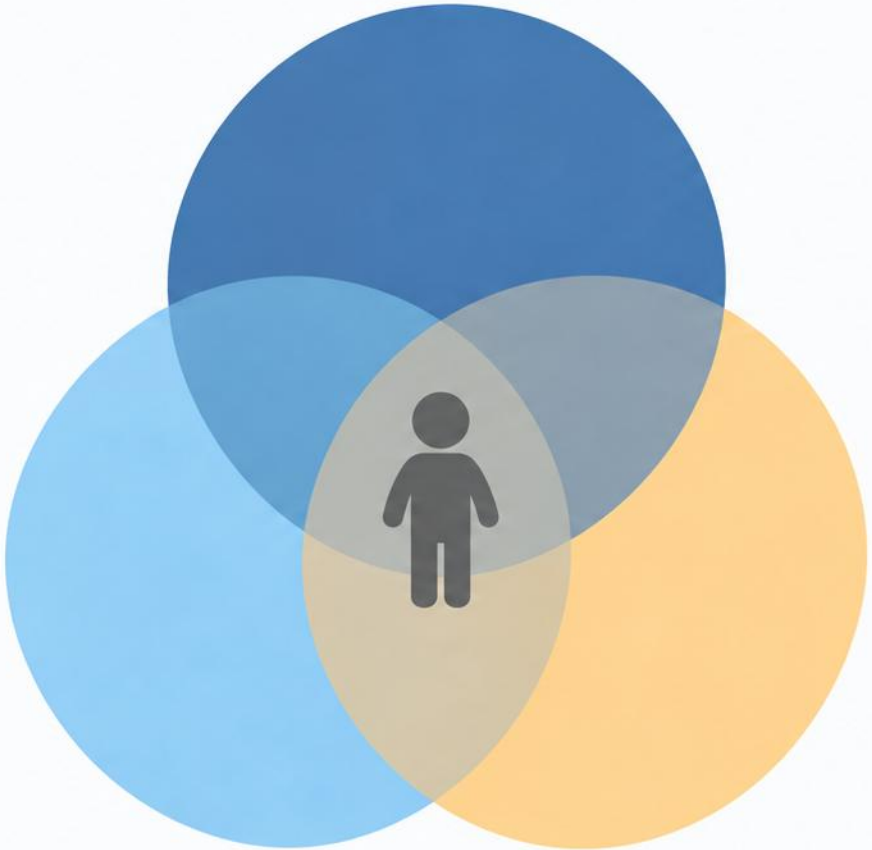


信者数の合計	総人口
（令和6年12月31日現在）	（2026年10月1日現在の概算値）

医知創造ラボ

出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版／総務省統計局 人口推計

なぜ人口より多いのか



1. 複数の宗教団体に重なって所属するのが一般的
2. 帰属意識の薄い人も信者に数えられることがある
3. 信者の呼び方も数え方も団体ごとに違う

医知創造ラボ

出典：文化庁『宗教関連統計に関する資料集』／『宗教年鑑』令和7年版

上位10の宗教

第1位 神道系



第2位 仏教系



第3位 創価学会（公称827万世帯・単位が人数と異なる）



第4位 キリスト教系



第5位 立正佼成会



第6位 天理教



第7位 霊友会



第8位 真如苑



第9位 佛所護念会教団



第10位 妙智会教団



系統の合計と単独の教団が並ぶため、順位は目安です／立正佼成会・霊友会・真如苑なども仏教系の合計に含まれます

医知創造ラボ

出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版（創価学会は同会公式サイトの公称世帯数）

第1位 神道系

約8636万人

- 神社本庁だけで約7487万人
- 全国の神社の大部分、約7万8千社が神社本庁に加盟
- 伊勢神宮の式年遷宮は20年に一度、次回は令和15年

医知創造ラボ



出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版

第2位 仏教系

約8046万人

- 仏教の公伝は538年（一説に552年）
- 宗派別の信者数
- 浄土真宗本願寺派　約767万人
- 真宗大谷派　約679万人
- 浄土宗　約602万人



出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版

医知創造ラボ

第3位 創価学会

827万世帯

日本の会員（公式サイト）

- 人数ではなく世帯の数
- 1930年、創価教育学会として始まる
- 本部は東京都新宿区信濃町
- 海外の会員は約300万人



医知創造ラボ

出典：創価学会公式サイト、文化庁「宗教年鑑」令和7年版

第4位 キリスト教系

約187万人

- 伝道は1549年に始まる
- 本格的な再布教の準備は幕末
- カトリック中央協議会　約41万人
- 日本基督教団（プロテスタント最大）
- ニコライ堂（正教会）



出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版

医知創造ラボ

第5位 立正佼成会

約163万人

- 1938年、庭野日敬と長沼妙佼が創立
- 法華三部経を中心とした教え
- 本部は東京都杉並区
- 大聖堂は8年をかけて建てた円型の建物



医知創造ラボ

出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版、各団体公式サイト

第6位 天理教

約112万人

- 1838年、中山みきが始めた教え
- もとは教派神道13派の一つ、今は「諸教」
- 聖地「ぢば」は奈良県天理市
- 目指すのは「陽気ぐらし」

医知創造ラボ



出典：文化庁「宗教年鑑」令和7年版、各団体公式サイト

第7位 霊友会

約100万人

- 小谷喜美と久保角太郎が始める
- 法華経信仰を基にした祖先崇拝
- 昭和9年 7千人 → 昭和15年 76万人

医知創造ラボ

霊友会から独立した団体



出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版、各団体公式サイト

第8位 真如苑

約91万人

- 1948年、伊藤真乗が「まこと教団」を設立
- のちに今の名前になる
- よりどころの経典は涅槃経
- 総本部の真澄寺は東京都立川市

医知創造ラボ



出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版

第9位 佛所護念会教団

約89万人

- 昭和25年、関口嘉一・トミノ夫妻が創立
- 法華経を信仰する在家の団体
- 寄附やさい銭を受けず、会費だけで運営
- 昭和26年、伊勢神宮と身延山へ最初の団体参拝



医知創造ラボ

出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版、各団体公式サイト

第10位 妙智会教団

約68万人

- 1950年、宮本ミツが始める
- 1970年、大導師が日本代表として第1回世界宗教者平和会議に出席
- 2003年、「ありがとう基金」が国連NGOに
- 毎年11月、全国の会員が千葉聖地に集まる



出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版、各団体公式サイト

医知創造ラボ

番外

パーフェクトリバティー教団

約8万6千人

- 1946年、御木徳近が設立
- 「人生は芸術である」という考え
- 羽曳野丘陵に高さ180mの大平和祈念塔



医知創造ラボ

出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版、各団体公式サイト

数字を見るときの注意

- 数字は各団体が報告したもの



- 信者の定義や数え方は団体ごとに違う



- 創価学会は公式サイトの世帯数、ほかは『宗教年鑑』の人数



団体	公式サイト	『宗教年鑑』
天理教	120万人	約112万人
立正佼成会	約75万世帯	約163万人

同じ団体でも、資料によって数字が一致しない

医知創造ラボ

出典：文化庁『宗教年鑑』令和7年版、各団体公式サイト

まとめ



- ✓ 信者数の合計は約1億7505万人、人口の約1.4倍
- ✓ 重なって所属する人が多いことなどが背景に
- ✓ 神道系と仏教系は、それぞれ8千万人規模
- ✓ 『宗教年鑑』では、立正佼成会・天理教・霊友会が100万人超
- ✓ 数字は各団体の自己申告。順位は目安として

ご視聴ありがとうございました

医知創造ラボ