

紹介状なしで 大病院に行くと 最低7,700円~1万円超？

知らないと損する「選定療養費」のしくみ

監修：脳神経内科専門医 所要 約8分

紹介状なしで大病院に行くと、 なぜ特別なお金がかかるの？

結論

紹介状なしの大病院は最低7,700円～、大学病院なら1万円超も。

でも、避け方を知れば払わずに済みます。

- この動画でわかること **AGENDA**

3つのポイントで、損をしない

1 なぜ追加のお金を取られる？

「選定療養費」という制度のねらい

2 いくら？どの病院が対象？

金額は病院しだい。夜間・時間外の落とし穴も

3 払わずに済む人・避け方

免除される人と、損しない3ステップ

■ CHAPTER 01

CHAPTER

01

なぜ追加のお金を取られるの？

その正体は 「選定療養費」という制度

2022年10月から、紹介状なしで大きな病院を受診すると、診療費とは別にお金がかかるようになりました。

これは罰金ではなく、国が決めた**役割分担**のしくみです。

 **ねらいはこれだけ**

軽い不調は**近所の診療所**、重い病気や救急は**大病院**。混雑を分けて、必要な人に大病院の力を届けるためです。

■ CHAPTER 02

CHAPTER

02

いくら？ どの病院が対象？

■ KEY NUMBER

7,700円～

これは法律で決まった“最低額”

初診の下限です(再診は3,300円～)。ここから、病院ごとに上乗せされます。

いくらかは病院しだい

多くの病院は最低の7,700円ですが、金額は病院が自由に決められます。大学病院など高度な病院ほど高く、1万円を超えることも珍しくありません(例:近畿大学病院は初診13,200円)。

⚠ 夜間・休日の落とし穴

緊急ではないのに夜間・休日に受診すると、別枠の「**時間外選定療養費**」(およそ5,500~1万1千円)がかかる病院もあります。

かかるのは大きな病院だけ

病院の種類	選定療養費	めやす
特定機能病院(大学病院など)	かかる	高度医療・研究の拠点
地域医療支援病院(200床以上)	かかる	地域の中核の大病院
紹介受診重点医療機関(200床以上)	かかる	紹介中心と国が指定
近所の診療所・クリニック	かからない	まずはここから

■ CHAPTER 03

CHAPTER

03

払わずに済む人・避け方

じつは、かからない人もいます

- ✓ 救急で、緊急の治療や入院が必要なとき
- ✓ 生活保護など、国の公費医療を受けている人
- ✓ ほかの医療機関から紹介状を持って来た人

=「本当に大病院が必要な人」からは取りません

夜間の救急なら、お金はかからない？

× 夜間や休日の救急なら、いつでも無料だ

○ 命に関わる緊急ならかかりません。でも“緊急ではない”
時間外受診には、別途お金がかかる病院があります

損しない3ステップ

①

まず近所の
診療所へ



②

必要なら
紹介状をもらう



③

紹介状を持って
大病院へ

紹介状って、特別なもの？

✕ 紹介状は手に入れにくい、高い特別な書類だ

○ かかりつけ医に頼めば作ってもらえます。費用もごくわずかで、選定療養費を払うよりずっと安く済みます

迷ったときの行き先めやす



命に関わるときは迷わず救急へ

強い胸痛・まひ・意識がおかしい(緊急ならお金より命が最優先)



紹介状を持って大病院へ

診療所で「専門的な検査が必要」と言われたとき



まず近所の診療所へ

かぜ・軽い不調・慢性の持病の相談

今日の3つの持ち帰りポイント

01

紹介状なしは最低7,700円～

これは下限。大学病院では1万円超も。診療費とは別の自己負担です。

02

対象は大きな病院だけ

特定機能病院や200床以上が対象。夜間の非緊急受診も別途かかることが。

03

まず診療所→紹介状で大病院

この順番なら損をしません。命に関わるときは迷わず救急へ。



ご視聴にあたってのお願い

金額や対象は**2026年時点・病院ごと**に大きく異なります。

受診前に各病院の案内で**最新の金額**をご確認ください。

+ 医知創造ラボ

役に立ったら、応援お願いします

暮らしとお金に役立つ医療の話をお届けしています



チャンネル登録



高評価

あわせて見たい:「【750円 vs 7,000円】紹介状の保険点数 完全解説」