

+ 医知創造ラボ

舌下錠、うっかり飲み 込んでしまったら？

ニトロペン・シクレスト・OD錠……正しい使い方を一気に整理

監修：脳神経内科専門医・指導医

舌下錠を飲み込んでしまったら？

結論

ニトロペンやシクレストのような舌下錠は「飲み込むと効かない薬」。対応は薬の役割によって正反対になります。

3つのポイントで、飲み込んだ後までわかる

1 舌下錠とOD錠は何が違うのか

似ているようで、使い方は正反対

2 ニトロペンとシクレスト、対応の違い

「発作を止める薬」と「毎日続ける薬」の違い

3 効かない・溶けないときの対処

保管と取り出し方のコツ

■ CHAPTER 01

CHAPTER

01

そもそも舌下錠とは？

なぜ舌の下で溶かすの？

舌の下で溶かすと、口の中の粘膜から直接吸収されて、速やかに効果があらわれます。

ここだけ覚えればOK

だから、舌下錠は飲み込んでしまうと十分な効果が出ません。
「舌の下に置いて溶かす」が使い方の基本です。



本剤は舌下で溶解させ、
口腔粘膜より吸収されて
速やかに効果を
発現するもので、
内服では効果がない。

— ニトロペン舌下錠0.3mg 添付文書(適用上の注意/2023年8月改訂)

■ CHAPTER 02

CHAPTER

02

OD錠・免疫療法錠と
何が違うの？

「舌下」と名の付く薬、使い方は別々

剤形	どこに入れる	飲み込んでよいか	水は必要か	代表例
舌下錠	舌の下	× 飲み込まない	水なしで使用	ニトロペン・シクレスト
免疫療法錠	舌の下	○ 1分間保持後に飲み込む	添付文書に水の記載なし	シダキュア
OD錠	舌の上	○ 唾液や水で飲み込む	水がなくても服用可	(多数あり)
普通の錠剤	口から飲む	○ 水で飲み込む	水で服用	一般的な内服薬

- 同じ「舌下」でも **THE THIRD PATTERN**

舌下免疫療法錠は第三のパターン

舌下免疫療法錠 シダキュア等

「舌下にて1分間保持した後、飲み込む。その後5分間は、うがいや飲食を控える」(シダキュアスギ花粉舌下錠 添付文書)

注意

「舌下＝絶対に飲み込まない」と一律に覚えると、このタイプで誤ります。同じ「舌下」でも、飲み込むタイミングが決まっている薬があります。

■ CHAPTER 03

CHAPTER

03

ニトログリセリンを

飲み込んでしまったら

狭心症の発作を、その場で止める薬

ニトロペンは、狭心症の発作時に使う即効性の薬。通常0.3～0.6mg（1～2錠）を舌下投与し、数分たっても効果が出なければ追加投与できます（添付文書）。

⚠ 使うときの注意

追加してよい回数は、あらかじめ主治医と決めておきましょう。必ず座って服用します。ED治療薬や肺高血圧症の薬（シルデナフィル、リオシグアト等）との併用はできません。

■ CHAPTER 04

CHAPTER

04

アセナピン(シクレスト)を
飲み込んでしまったら

シクレストは”うっかり”に厳しい薬

シクレストは1日2回、舌下で使う統合失調症の治療薬。舌下では約35%が吸収されるのに対し、飲み込んでしまうと2%未満しか吸収されません(Citrome L, 2009)。

⚠ 使うときの注意

使用後10分は飲食を控え、決して2回分を一度に使用しない。
添付文書に追加服用の指示はないため、
飲み込んでしまっても自己判断で追加せず、
主治医・薬剤師に連絡しましょう。

飲み込んだ後の対応は正反対

ニトロペン(発作止め)

追加投与が用法に
組み込まれている。
回数は主治医と事前に相談。



シクレスト(毎日続ける薬)

添付文書に追加服用の指示
はない。飲み込んでしまっても、
自己判断で追加しない。

■ こんなときは **WHEN IT DOESN'T WORK**

正しく使っているのに効かない・溶けないとき

シクレストは吸湿性があるため、使用直前に乾いた手でブリスターシートから取り出し、すぐに舌の下に入れます(患者向医薬品ガイド)。

ここだけ覚えればOK

シートを剥がさずに押し出すと、薬が割れることがあります。
割れても、全量を舌の下に入れば大丈夫です。
溶けにくいときは、自己判断せず薬剤師に相談しましょう。

今日の3つの持ち帰りポイント

01

舌下錠とOD錠

舌下錠は
飲み込むと効かない。
OD錠は逆に、
飲み込んでよい薬。

02

正反対の対応

飲み込んでしまった
後の対応は、
「発作を止める薬」か
「毎日続ける薬」かで
正反対になる。

03

自己判断NG

自己判断で
追加しない。
追加してよいかは、
あらかじめ主治医と
決めておく。

この動画の参考資料

[1] ニトロペン舌下錠0.3mg 添付文書(日本化薬)
2023年8月改訂・PMDA

[3] Citrome L. Int J Clin Pract.
2009;63(12):1762-84.
PMID 19840150

[5] 第一三共エスファ OD錠 患者向け資材
2023年5月作成

[2] シクレスト舌下錠 患者向医薬品ガイド
2023年9月更新・PMDA

[4] Burk BG, et al. Ther Adv Psychopharmacol.
2024;14.
PMID 39070776

[6] シダキュアスギ花粉舌下錠 添付文書
KEGG/JAPIC収載



ご視聴にあたってのお願い

この動画は**一般的な医薬品情報の解説**であり、
個別の患者さんの服薬指示に
優先するものではありません。

実際の服用方法は必ず

処方医・薬剤師の指示に従ってください。

狭心症の発作が15～20分以上続く場合や、
いつもと違う強い胸痛があるときは、
救急要請を検討してください。

+ 医知創造ラボ

役に立ったら、応援お願いします

毎週、暮らしに役立つ健康の話をお届けしています



チャンネル登録



高評価

薬に関する疑問は、自己判断せず主治医・薬剤師にご相談ください。