お薬を使っている方へ

医知創造ラボ

ビタミン剤の供給不足

お薬が手に入りにくいとき

薬ごとに状況を確認しましょう

脳神経内科医

厚生労働省 2026年10月23日の一覧

全部のビタミン剤が不足している？

医療用のビタミン剤には、
出荷制限のあるものも、
通常出荷のものもあります。

知っておきたいこと

薬の種類・会社・剤形で違います。
手元の薬を確認して相談しましょう。

限定出荷とは？

メーカーが注文のすべてに
対応できない状態です。
出荷が完全に止まることとは別です。

在庫について

メーカーの出荷状況と
薬局にある在庫は別の情報です。

資料：厚生労働省 供給状況報告

B群の配合剤にも通常出荷があります

ジアイナ配合カプセルは

B1・B6・B12を含む飲み薬。

通常出荷でも出荷量は減少。

お薬を替えるとき

成分や量は製品ごとに違います。
医師・薬剤師に相談しましょう。

注射薬と飲み薬でも違います

B1の注射薬の一部で

限定出荷や供給停止が報告。

別のB1注射薬には通常出荷も。

大切な注意

注射が必要かは病状によります。
自己判断で飲み薬に替えません。

厚生労働省一覧・Oxford Health 2026

ビタミンC・Dなど

医知創造ラボ

ほかのビタミン剤も一律ではありません

ビタミンCを含む処方薬には
通常出荷と報告された例があります。
ビタミンD関連の薬にも状況の差。

確認のポイント

薬の名前や規格が違えば、
出荷の状況も変わります。

なぜ起きる？

医知創造ラボ

原因は薬によって違います

原材料や製造設備の問題、
他の製品からの需要の集中、
販売中止など、事情はさまざま。

個別の例

地震で製造所が被害を受け、
限定出荷となった製品もあります。

資料：厚生労働省・LTLファーマ

困ったとき

残りが少なくなる前に相談

お薬手帳や薬袋を用意し、
薬の名前と残りの日数を確認。
薬剤師や処方医に伝えます。

ご自身で決めない

薬の中止や量の変更はせず、
医師・薬剤師にご相談ください。

食事・サプリメント

医知創造ラボ

治療の代わりと決めつけない

ビタミンを補う理由は人によって違い、
食事以外に吸収の問題がある場合も。
サプリメントは成分や量が異なります。

使用中なら

製品の名前や成分表示も
医師・薬剤師へ見せましょう。

資料：NHS・厚生労働省eJIM

ビタミン剤は薬ごとに状況が違います

チャンネル登録、高評価をよろしくお願いします。

供給の確認

薬の名前と
残りの日数を確認。

お薬の相談

医師・薬剤師に
早めに相談。

次回の動画

次回の動画も、
どうぞお楽しみに。

個々の治療方針は担当医の判断によります。